

残雪の四姑娘山・高山植物ハイキング

中国・四川省の旅7日間

四姑娘山ホーストレッキング(イメージ)



四姑娘山(イメージ)

旅行期間	2017年7月13日(木)～2017年7月19日(水) 7日間
発着空港	岡山空港
旅行代金	190,000円
	※別途諸税および燃油サーチャージとして、6,000円～7,000円程度必要となる見込です。
添乗員	同行しません。現地係員がお世話いたします。
最少催行人員	10名
利用航空会社	中国東方航空(エコノミークラス)
食事	朝5回・昼5回・夕6回(機内食を除く)
利用予定宿泊施設	青年旅舎(ユースホステル) 又はエコノミークラスホテル 原則として宿泊は 男女別相部屋 (2～4人一部屋)となります。 個室希望は23,000円(6泊分)の追加料金で手配可能です。

ひとり参加による追加料金なし！
おひとりでも同料金で参加できます。



四姑娘山のブルーポピー(イメージ)

旅のポイント

- 四川省の西部にそびえる名山・四姑娘山。夏になると山麓にはブルーポピーなど高山植物が咲き誇り、山の頂には残雪が。ツアーでは四姑娘山観光の基地・日隆鎮にゆったり3連泊し、まるでアルプスのような壮大な山岳景観と、足元の美しい花々を眺めながら、ハイキングや観光を楽しめます。
- 四姑娘山では、ホーストレッキング(別料金)で「海子」と呼ばれる湖沼群をめくり、雪蓮、チベットアツモリソウ、オダマキ、エーデルワイスなどの高山植物を愛でることができます。
- ツアーの一日は、足を伸ばしてチベット族が暮らす丹巴へ。かつては女王が統治し、美人の産地としても知られる谷あいの桃源郷を訪れ、特徴的な建物の並ぶ集落の数々を巡ります。
- ツアーの中では成都郊外の都江堰、青城山と二つの世界遺産を訪れます。四川省の今を拓いた、現代に残る大工事を目にして中国のスケールの大きさを感じ、中国人の生活に根ざした道教の神秘に触れます。
- ツアーでは中国のユースホステル＝青年旅舎に泊まります。意外にオシャレで快適な中国のユースホステルを体験してみてください。※ユースホステルが満室の場合や旅館中の場合はエコノミークラスホテルを利用します。
- 最高で高度4,500m(巴郎峠)まで上りますので、高山病になる可能性があります。観光地ですので一定の救急対応は可能ですが、各自で体調管理には十分にお気をつけ下さい。
- 手つかずの自然が残る分、交通は不便なのが四川省の西部。高度順応の必要もありますので、長距離のバス移動となりますが、こまめに休憩をとるよう配慮します。
- 上海では乗継時間を利用して上海市内のミニ観光も可能です。日本語ガイドを**別料金**にて手配可能です。

◎このツアーは下記旅行社による皆様へのご提案です。

【旅行企画実施】 観光庁長官登録旅行第1680号

株式会社 中国観光社

一般社団法人日本旅行業協会 正会員
総合旅行業務取扱管理者： 広田浩司
TEL(03)3253-2281 FAX(03)3253-2284
東京都千代田区神田 3-4-11 千代田共同ビル2階

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。

この旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がありましたら、ご遠慮なく上記の総合旅行業務取扱管理者にご質問下さい。



高山植物(イメージ)

日付	都市名	交通	時間	日 程	食 事
2017年 7/13 (木)	岡山 上海(浦東) 成都 都江堰	MU528 MU5038 専用車	09:10 10:10 17:00 20:30	午前 中国東方航空にて空路、上海(浦東)へ。 到着後、お客様ご自身で乗継 ※乗継時間を利用してミニ上海観光される場合、 別料金(ガイド1名13,000円) にて日本語ガイド手配可。(ガイド分も含め)交通費・食事代等は各自負担 中国東方航空にて空路、成都へ 午後 到着後、専用車にて都江堰へ 夕刻 着後、ホテルへ 【都江堰泊】	機内食 夕 ○
7/14 (金)	都江堰 丹巴	専用車		朝 世界遺産 中国の歴史と偉大さを目のあたりにする都江堰観光 ○紀元前の秦の時代に作られ、今なお成都平野を潤す水利施設・都江堰 ○都江堰を作った李冰親子を祀る二王廟 など 午後 専用車にて丹巴へ移動 夜 着後、ホテルへ 【丹巴泊】	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○
7/15 (土)	丹巴 日隆鎮	専用車		午前 「女王の谷」「美人谷」の異名をもつチベットの桃源郷・丹巴観光 ○まるで中世ヨーロッパのような伝統家屋が立ち並ぶ甲居集落 ○石造りの塔が林立する眺望の良い集落・中路 など 午後 専用車にて日隆鎮へ移動 夕刻 着後、ホテルへ 【日隆鎮泊】	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○
7/16 (日)	日隆鎮	専用車		終日 四姑娘山の海子溝エリアをハイキングとホーストレッキング ○四姑娘山南壁を望みながら、海子溝(高山湖)めぐりを楽しみます ※海子溝騎馬利用の場合は、 騎馬料金は別途現地払い(トレッキングする エリアにより120元~260元前後、1名馬1頭利用) 。騎馬を利用しない 場合は各自のペースでトレッキングし、途中で騎馬グループと合流 夕刻 ホテルへ 【日隆鎮泊】	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○
7/17 (月・祝)		専用車		午前 四姑娘山の大橋溝エリア・長坪溝エリアを観光 ○「東洋のアルプス」と言われ、広大な花畑が出現する大橋溝 ○四姑娘を眺めながら、長坪溝をハイキング など 夕刻 ホテルへ 【日隆鎮泊】	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○
7/18 (火)	日隆鎮 都江堰 成都	専用車		午前 午後 専用車にて都江堰へ移動 着後、 世界遺産 道教の聖地として知られる幽玄の世界・青城山観光 ○『三国志』にも出てくる五斗米道の拠点だった青城山(前山) など 夕刻 専用車にて成都へ移動 到着後、ホテルへ 【成都泊】	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○
7/19 (水)	成都 上海(浦東) 岡山	専用車 MU5037 MU527	09:00 11:30 17:50 20:30	朝 専用車にて成都空港へ移動 午前 中国東方航空にて空路、上海へ 午後 到着後、お客様ご自身で乗継 ※乗継時間を利用してミニ上海観光、日本語ガイド手配 (別料金) 可能。 中国東方航空にて空路、岡山へ 夜 岡山着	朝 × 機内食

時間帯のめやす

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
04:00~	06:00~	08:00~	12:00~	17:00~	19:00~	23:00~

※天候及び交通機関等のやむをえない事情による日程の変更については事前にご理解ご了承の上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

世界遺産 仙人が修行したと伝わる青城山(イメージ)



四姑娘山へは険しい道が続く(イメージ)



世界遺産 秦代に作られた大水利施設・都江堰(イメージ)



深山幽谷にチベット族が暮らす丹巴(イメージ)